



administracion@fundacionnuevatierra.org  
C/Feria 112 - 41002 Sevilla  
Telf. 954 26 80 97 / 954 38 83 03  
C.I.F. G-91062919

---

**PROGRAMA TERAPEÚTICO**  
**DE LA VIVIENDA DE APOYO AL TRATAMIENTO DE**  
**REHABILITACIÓN DE ALCOHOLICOS**  
**“EL CANUELO”**

El Programa terapéutico de la Fundación Nueva Tierra consta de varias fases en las que trabajamos tanto con la persona que tiene la adicción al alcohol como con el entorno familiar.

**1. FASE DE ACOGIDA:**

Se realiza la acogida del paciente atendiendo a su demanda o a la de sus familiares y a la situación de crisis que le lleva a pedir ayuda, se realiza un diagnóstico de la situación de la persona y de la familia.

**Objetivos específicos:**

- Recoger la historia de consumo de la persona, atendiendo a su problemática tanto física como psicológica, como a los problemas de la persona con su entorno social, familiar y laboral.
- Detectar posibles patologías asociadas o paralelas a la adicción (depresión, trastorno bipolar, ...).
- Valorar posibilidades de apoyo familiar, de pareja u otras redes.
- Hacer hincapié en el tratamiento de desintoxicación, para lo cual es atendido por el servicio médico de la asociación Despertar con la que tenemos un convenio de colaboración, y que nos permite establecer las medidas a seguir (tratamiento para reducir la ansiedad, para ayudar a pasar los efectos del síndrome de abstinencia, etc.)
- Establecer normas de funcionamiento del centro.
- Explorar actitudes de pareja o familiares hacia la persona cuando consume.
- Valorar la posibilidad de que, extraordinariamente, las parejas o familiares acudan a las terapias de rehabilitación de forma individualizada.



administracion@fundacionnuevatierra.org  
C/Feria 112 - 41002 Sevilla  
Telf. 954 26 80 97 / 954 38 83 03  
C.I.F. G-91062919

---

## **2 FASE DE MOTIVACIÓN AL TRATAMIENTO:**

El objetivo aquí es que la persona con problema de alcohol, determine las razones para asistir o eludir el tratamiento, es decir, que vea y sienta las consecuencias positivas de la abstinencia y las negativas del consumo.

Se puede motivar a la familia a participar en esta parte del programa de tratamiento.

### **Objetivos específicos:**

- Que la persona se concientice de que tiene un problema de consumo de alcohol y reconozca la necesidad de afrontar la situación.
- Transmitir que el problema tiene solución y que necesita la ayuda del grupo terapéutico.
- Proporcionar el apoyo del grupo para mantener la abstinencia.
- Motivar y mantener la abstinencia.
- Motivar a las parejas o familiares a participar en el programa de tratamiento.

## **3 FASE DE TRATAMIENTO:**

Se trata de que la persona conozca en detalle en qué consiste el alcoholismo o síndrome de dependencia alcohólica, aprenda a identificar aquellas situaciones que le pueden llevar al consumo y adquieran las habilidades necesarias para afrontar dichas situaciones con éxito.

Para ello seguiremos el *Programa de Alcohólicos Anónimos*, para lo cual desarrollaremos los doce pasos ilustrados en los grupos de terapia:

1. “Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables”. “La botella me tiene derrotado. Mi vida es un desastre”.
2. “Llegamos a creer que un poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio”. “Se puede conseguir ayuda”.
3. “Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios como nosotros lo concebimos”. “Dejo que un poder superior tome control de mi vida”.
4. “Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos”. “Necesito reflexionar sobre mi vida”.
5. “Admitimos ante Dios, ante nosotros mismo, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos”. “Admito todos los errores que he cometido”.
6. “Estuvimos eternamente dispuestos a dejar que Dios nos librase de nuestros defectos”. “Quiero ser libre”.



administracion@fundacionnuevatierra.org  
C/Feria 112 - 41002 Sevilla  
Telf. 954 26 80 97 / 954 38 83 03  
C.I.F. G-91062919

---

7. “Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos”. “Pido a un poder superior que me ayude a ser libre”.
8. “Hicimos una lista de todas aquellas personas a las que habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daños que les causamos”. “Me pregunto: ¿a quién he lastimado?, ¿cómo puedo enmendarlo?”.
9. “Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros”. “Trato de enmendar lo que puedo”.
10. “Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuándo nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente”. “Sigo haciendo examen de conciencia. Soy sincero”.
11. “Buscamos a través de la oración y de la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla”. “Pido ayuda a un poder superior para encontrar el buen camino”.
12. “Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar un mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos”. “Vivo de acuerdo a estos pasos y me voy recuperando. Trato de ayudar a otros alcohólicos”.

Esta fase abarca la mayor parte del proceso terapéutico y la dividimos en cinco apartados:

#### **a) Información y aprendizaje sobre el alcoholismo**

##### **Objetivos específicos:**

- Demostrar como el consumo es una conducta aprendida. Efecto reforzante del alcohol.
- Comprender la secuencia de conductas que llevan a beber.
- Concienciar de los factores ambientales que contribuyen al consumo.
- Fomentar la sobriedad, aprendiendo consulta alternativas.

#### **b) Identificación de antecedentes:**

##### **Objetivos específicos:**

- Concienciar de los múltiples antecedentes de la bebida (porque una persona llega a una situación de consumo).
- Distinguir entre factores ambientales, pensamientos y sentimientos, para poder analizar una conducta determinada.
- Identificar los antecedentes más relevantes para cada persona, que el pueden llevar a una situación de consumo.
- Importancia de los pensamientos.
- Necesidad de expresar los afectos.



administracion@fundacionnuevatierra.org  
C/Feria 112 - 41002 Sevilla  
Telf. 954 26 80 97 / 954 38 83 03  
C.I.F. G-91062919

---

**c) Aprendizaje de conductas alternativas y adquisición de hábitos:**

**Objetivos específicos:**

- Mostrar la necesidad de tener conductas alternativas a la conducta de consumo, ante determinadas situaciones que puedan surgir (situaciones de riesgo).
- Ayudar a identificar situaciones difíciles.
- Enseñar la importancia de cambiar determinados ambientes.
- Promover y simular soluciones ante las situaciones de riesgo.
- Propiciar la asunción de responsabilidad sobre las propias conductas.
- Animar a la persona con problemas de bebida a llenar y disfrutar de su tiempo libre (actividades deportivas, culturales...).

**d) Prevención de recaídas:**

**Objetivos específicos:**

- Entender la recaída como parte del proceso.
- Aprender a identificar qué situaciones, pensamientos y/o sentimientos, pueden llevar a una recaída. Claves que anuncian la posibilidad de estas.
- Animar a usar las estrategias de afrontamiento aprendidas durante el programa.
- Aprender a enfrentarse a una recaída, una vez se ha producido.

**e) Refuerzo de lo aprendido:**

**Objetivos específicos:**

- Consolidar todos los conocimientos y habilidades adquiridas durante el tratamiento.
- Afianzar el proceso de rehabilitación.

***Posibles objetivos a trabajar con los familiares en esta fase:***

- Familiarizarles con conceptos relacionados con el alcoholismo.
- Ayudar a afrontar problemas derivados de la ingesta de alcohol.
- Facilitarles estrategias de actuación ante determinadas situaciones (qué se debe hacer y qué es lo que no se debe hacer).
- Identificar situaciones de riesgo que pueden llevar a una recaída.
- Ayudar a expresar y liberar sentimientos de culpabilidad.



administracion@fundacionnuevatierra.org  
C/Feria 112 - 41002 Sevilla  
Telf. 954 26 80 97 / 954 38 83 03  
C.I.F. G-91062919

---

#### **4 FASE DE INSERCIÓN:**

El Tratamiento permite establecer una concienciación de la persona para que una vez abandonado el Centro pueda mantener el hábito de abstinencia ya adquirido y continúe trabajando en su proceso de recuperación personal, sabiendo que en todo momento podrá contar con el apoyo de la Fundación.

#### **Objetivos específicos:**

- Se estimula a las personas a participar activamente en los grupos de terapia de Alcohólicos Anónimos más cercanos a su domicilio.
- Implicar a las personas en las actividades que lleve a cabo la Fundación, participando ocasionalmente en las terapias diarias, reuniones, comidas de hermandad, cena de Navidad...
- En definitiva se trata de que personas y familiares no pierdan el contacto con nosotros y hacerles llegar que tanto el Centro como la Fundación siguen estando ahí para ofrecer la ayuda que pudieran necesitar.